Interview mit Heizungsbaumeister Stephan Gleinser zum Thema Heizkosten sparen bei Donau3fm

2022-04-12 07:32



Stephan Gleinser Heizungsexperte bei Prestle in Biberach gibt Tipps zum Heizkosten sparen

Wie kann ich zuhause **Energiekosten einsparen** allein durch das Ändern von Gewohnheiten:

- Fenster sollten nicht dauerhaft gekippt sein, dadurch kann der Wärmeverlust extrem gesenkt werden
- Möbel und Gardinen nicht vor Heizkörper stellen, sodass die warme Luft frei zirkulieren kann
- Dämmplatten hinter die Heizkörper montieren um Wärmeverlust an der Außenwand zu reduzieren

Eine **sinnvolle Investition** sind **programmierbare Thermostate** für die Heizkörper, wodurch u.a. die Absenkung der Raumtemperatur bei nicht benutzten Räumen gesteuert werden kann. Die Heizkosten hängen ab von der Raumtemperatur, es können ca. 6 % pro Grad Raumtemperatur eingespart werden, somit ist es ein Unterschied, ob das Wohnzimmer mit 24° oder mit 20° beheizt wird.

Auch beim **Warmwasser** kann der Wasserverbrauch mit verändertem Verhalten gesenkt werden:

- statt baden - duschen, beim Duschen ist der Wasserverbrauch wesentlich geringer
- mit kaltem Wasser Hände waschen

Der Experten-Tipp für die Heizung der Zukunft:

Hybridheizungen - ein Mix aus mehreren Heizsystemen wie z. Bsp. Wärmepumpe - Holzheizung - Solarthermie